

24 января

Меню

Свободный выбор

Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
-----------	-------	------	-------	------	--------

Сладкие закуски

Сырные яблоки	120	56	0,48	0,48	11,76
Итальянские каникулы	70	86	1,9	6,3	5
Борок с сыром маслом	35,10,6	184	6,25	10,67	15,48

Борок с кур грудками со сметаной
120

200/10/5/1 139 4,3 8,05 12,54

Сырные блюда

Сырники из говядины паровые	90	238	15,44	15,36	9,5
Паста по итальянски с сыром	70/5	174	17,08	10	3,77
Пирог из говядины	45/45	208	13,7	15,9	2,56
Куриная запеченная с томатом	65/5	298	21	23,4	0,28
Куриный пирог из куриной грудки на пюре	75	215	14,67	17	1,07
Пирог из говядины	40/140	325	11,34	14,15	37,42

Жиры

Гречневая каша	180	291	7,95	6,47	50,25
Пюре картофельное	180	248	6,77	5,36	43,13
Пюре картофельное	180	247	3,71	10,61	34,1

Напитки

Сок из св яблок	200	101	0,14	0,02	24,4
Сок лимонный	200	46	0,14	0,02	11,15
Сок с сахаром лимоном	200,8,7	34	0,05		8,14
Сок ржанно-пшеничный	73,00 23/20	79	2,14	0,32	16,38

Пшеничные продукты 8,80

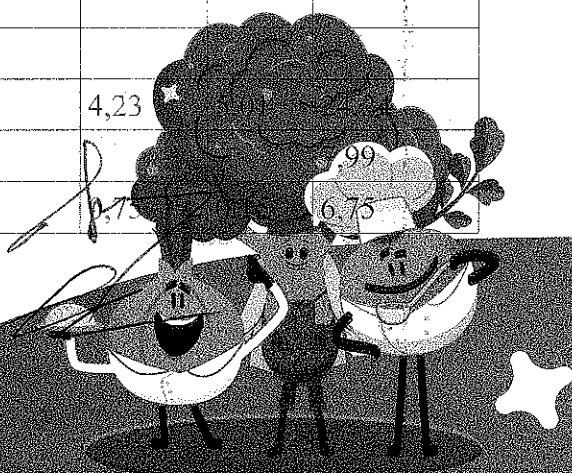
Пшеничная вязкая каша	150	159	4,23		
Пшеничная каша с сахаром	200/8	32			
Пшенично-ржаная каша	8,8 15	33			

Кулинарный центр

Производство

(800)234-33-88

belidovolen.ru



О «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»